

M  
D  
M  
D  
F  
F  
S  
S

## Januar

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

## April

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

## Juli

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

## Oktober

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

## Februar

	2	9	16	23
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	

## Mai

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

## August

	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

## November

	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

## März

	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

## Juni

	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		
7	14	21	28		

## September

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

## Dezember

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	



Mein  
Regelkalender  
2009

Thomapyrin® CLASSIC

Schmerztabletten

20 Tabletten

[www.thomapyrin.de](http://www.thomapyrin.de)

**Thomapyrin® classic Schmerztabletten.** Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG, Vertriebslinie Thomae, Ingelheim am Rhein**

**Thomapyrin®**  
Der Kopfschmerz-Experte

	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	
Dezember	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Januar '09	26	27	28	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Februar	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
März	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
April	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Mai	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1 30	2 31	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Juni	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Juli	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
August	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	
September	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3	4	5	6	
Oktober	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1 29	2 30	3 31	4	
November	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Dezember	30 28	1 29	2 30	3 31	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Januar '10	25	26	27	28	29	1 30	2 31	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

**P**ERIODE

**U**NTERLEIBSBESCHWERDEN

**B**RUSTBESCHWERDEN

**D**URCHFALL

**Z**WISCHENBLUTUNG

**Ü**BELKEIT

**K**OPFSCHMERZEN

**R**ÜCKENSCHMERZEN

Mit dem Thomapyrin®-Regelkalender können Sie die Regelmäßigkeit Ihrer Monatsblutung kontrollieren und durch Eintragen der obenstehenden Buchstabenkürzel Ihr persönliches Befinden über den Monat festhalten.

Sehr nützlich für Ihren nächsten Frauenarzt-Termin! Kreuzen Sie hier die Tage Ihrer Menstruation an. Im Überblick können Sie so die Regelmäßigkeit oder Abweichungen im Monatszyklus kontrollieren.